

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Sopotu
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Sensytywna, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001095596, Kod pocztowy: 80-283, Poczta: Gdańsk, Miejscowość: Gdańsk, Ulica: Myśliwska, Numer posesji: 117b, Numer lokalu: 6, Województwo: pomorskie, Powiat: Gdańsk, Gmina: m. Gdańsk, Strona www: , Adres e-mail: fundacja.sensytywna@gmail.com, Numer telefonu: 781078863,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Kaczmarek Adres e-mail: fundacja.sensytywna@gmail.com Telefon: 781078863

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Moc Umysłu – Biofeedback dla Dzieci z ADHD			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2025	Data zakończenia	29.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

EEG-Biofeedback, znany również jako neurofeedback, jest coraz częściej stosowaną metodą wspomagającą terapię dzieci z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD). Rodziny wychowujące dzieci z orzeczeniem o ADHD codziennie stają przed ogromnymi wyzwaniami. Terapie, wizyty u specjalistów, leki – to wszystko generuje ogromne koszty. Niestety, dla wielu z nich dodatkowy wydatek na terapię Biofeedback EEG, która mogłaby znacząco poprawić funkcjonowanie dziecka i całej rodziny, jest po prostu nieosiągalny. Trening EEG-Biofeedback jest jednym z narzędzi terapii psychologiczno-pedagogicznej, wspomagającym usprawnianie poszczególnych funkcji poznawczych. Istotną rolę w terapii neurofeedback odgrywa plastyczność mózgu, czyli zdolność komórek nerwowych w mózgu do tworzenia nowych połączeń i regeneracji już istniejących. Terapia neurofeedback znalazła zastosowanie we wspomaganiu leczenia wielu dysfunkcji i zaburzeń, między innymi padaczki, afazji, zespołu Touretta, zespołu Aspergera, ADHD, ADD, dysleksji itd.

Biofeedback EEG to metoda, która pomaga dzieciom z ADHD w poprawie koncentracji, samokontroli i redukcji nadpobudliwości. Regularne treningi mogą znacząco zmniejszyć objawy, poprawić relacje rodzinne i szkolne, a tym samym ułatwić codzienne życie całej rodzinie. Niestety koszt terapii Biofeedback EEG jest wysoki, jedna godzina zajęć to koszt rzędu 120-150 zł. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (Attention Deficit Hyperactivity Disorder-ADHD) jest najczęściej występującym zaburzeniem psychicznym okresu dzieciństwa.

Przykładowe wyniki badań skuteczności terapii neurofeedback wskazują na poprawę funkcji poznawczych takich jak uwaga i hamowanie impulsów. W badaniu przeprowadzonym przez Vincenta Monastrę i współpracowników porównano dwie grupy dzieci z ADHD: jedną leczoną farmakologicznie (Ritalin) i drugą poddaną jedynie terapii neurofeedback. Po zakończeniu terapii obie grupy osiągnęły podobne wyniki. Jednak po upływie roku grupa poddana neurofeedback utrzymała poprawę, podczas gdy w grupie leczonej farmakologicznie zaobserwowano nawrót objawów po odstawieniu leku.

Nasz projekt polegać będzie na cyklu 10 darmowych terapii Biofeedback dla 10 dzieci z orzeczeniem ADHD. Łącznie 100 h. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu (lub dwa razy w tygodniu), po ustaleniu z rodzicami dogodnych dla nich terminów. Mail na temat naboru do projektu prześlemy do MOPSu oraz do szkół podstawowych z Sopotu z prośbą o przekazanie rodzinom zagrożonym wykluczeniem społecznym ze względu na ich sytuację materialną. Zgłoszenia przyjmować będziemy mailowo i telefonicznie. Zdecyduje kolejność głoszeń oraz posiadanie kompletu dokumentów wymaganych do rozpoczęcia terapii (orzeczenie oraz zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do terapii biofeedback). Obecnie prowadząc rekrutację do darmowych terapii Biofeedback dla dzieci w spektrum autyzmu (dofinansowanie od Fundacji LPP) mamy bardzo dużo zgłoszeń od rodziców, których dzieci mają zarówno orzeczenie o spektrum autyzmu jak i ADHD. Miejsca na terapię szybko się wyczerpały, a rodzin w potrzebie, oczekujących na liście rezerwowej mamy bardzo dużo. Zapotrzebowanie na terapię wspomagającą jest zatem ogromne. Przy każdym projekcie tworzymy listę rezerwową uczestników aby w razie czyjejś niedyspozycyjności czy rezygnacji zapełnić wolne miejsca by maksymalnie wykorzystać potencjał projektu.

Podsumowując ADHD powinno leczyć się kompleksowo przy wykorzystaniu wielu metod terapii. Terapia jest bardzo trudna i trwa zazwyczaj wiele lat - angażuje lekarza, rodzinę oraz szkołę dziecka. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi niesie za sobą nie tylko trudności w nauce wynikające z problemów z uwagą ale również ryzyko wystąpienia zaburzeń psychicznych, a także zachowań antyspołecznych. Problemy, które mogą wystąpić w późniejszym wieku u osób z ADHD to m.in. niska samoocena, zaburzenia lękowe, częste problemy finansowe, niepodejmowanie odpowiednich do możliwości ról społecznych, problemy zdrowotne (urazy, otyłość). Badania

wskazują, że terapia EEG-Biofeedback może prowadzić do znaczącej poprawy w zakresie objawów ADHD oraz funkcji poznawczych u dzieci co będzie mieć przełożenie na ich dorosłe życie. Efekty te mogą być trwałe i porównywalne z wynikami leczenia farmakologicznego, co czyni neurofeedback wartościową opcją terapeutyczną dla dzieci z ADHD.

Harmonogram zadania:

01.04-29.06.25 - promocja przez cały okres trwania projektu

01.04-21.04.25 - rekrutacja uczestników, podpisywanie umów z beneficjentami projektu

22.04-29.06.25 - przeprowadzenie treningów Biofeedback

Miejsce realizacji

Gabinet Wspierania Rozwoju Dziecka Fundacji Sensytywnej w Gdańsku przy alei Grunwaldzkiej 76/78 pokój 303/304

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Czynny udział beneficjentów w projekcie	98%	podpisana lista obecności/oświadczenia od rodziców
Dzieci nauczą się panowania nad swoimi emocjami, radzenia sobie ze stresem, poprawią koncentrację	90%	Systematyczny udział w treningach, na koniec projektu zostanie przeprowadzona ankieta/rozmowa z rodzicami dzieci.
Rezultatem twardym będzie przeprowadzenie 100h treningu Biofeedback EEG	100%	Oświadczenie podpisane przez trenera
Rezultat twardy: objęcie pomocą terapeutyczną 10 dzieci i pośrednio ich rodziców	100%	oświadczenie podpisane przez trenera Biofeedback

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Sensytywna została założona w marcu 2024 roku przez trzy mamy, których życie zawodowe ściśle związane było z edukacją. Wspólna praca w szkole podstawowej zaowocowała chęcią zrobienia czegoś dobrego. Naszą misją jest wspieranie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży poprzez edukację, terapię oraz budowanie kompetencji społecznych. Wierzymy, że każdy młody człowiek ma potencjał, który można odkryć i rozwinąć w sprzyjającym, ciepłym środowisku. Dążymy do tego, aby nasze działania pomagały dzieciom lepiej rozumieć siebie, nawiązywać relacje z innymi oraz radzić sobie z wyzwaniami codzienności. Darmowe TUSy, Biofeedback EEG, Terapia ręki, Kodowanie na dywanie, zajęcia wyrównawcze z języka angielskiego to tylko część naszych pomysłów. Swoją ofertę planujemy również poszerzyć o zajęcia logopedyczne. Do tej pory zrealizowane projekty w zakresie edukacji to: "Sensytywna dla mam - cykl spotkań integracyjno-edukacyjnych", "English Time - zajęcia wyrównawcze z dla dzieci w wieku 10-12 lat", "Bioróżnorodność - graj z klasą w zielone", "FI - Finansowa Inteligencja", "Działając lokalnie wpływasz globalnie". Projekty te skierowane były zarówno do dzieci jak i do osób dorosłych. Pod koniec grudnia 2024 roku zorganizowałyśmy również kolację wigilijną dla potrzebujących seniorów z Żukowa w ramach Akcji Kolacja Fundacji Biedronki. Celem Fundacji Sensytywnej jest: diagnoza i terapia dzieci i młodzieży, działalność charytatywna, ochrona i promocja zdrowia, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, pomoc społeczna, promocja i organizacja wolontariatu, działalność wspomagająca rozwój społeczny i edukacyjny dzieci i młodzieży. Fundacja Sensytywna w październiku 2024 roku otworzyła gabinet, w którym prowadzimy zajęcia dla dzieci i młodzieży, ale również dla dorosłych. Współpracę z Fundacją podjęła trenerka Szkoły dla Rodziców i Wychowawców, trenerka komunikacji opartej na empatii pani Lidia Minkiewicz - zatem chcemy również oferować warsztaty dla rodziców i nauczycieli. Aktualnie jesteśmy w trakcie realizacji projektu dofinansowanego przez Fundację LPP polegającego na darmowej terapii Biofeedback EEG dla dzieci w spektrum autyzmu. Wkrótce rozpoczniemy promocję projektu "Z Ekonomią na Ty", który zostanie przeprowadzony dla uczniów klas 7-8 sopockich szkół podstawowych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Trenerka, która będzie prowadzić zajęcia w ramach projektu ukończyła studia na Uniwersytecie Gdańskim (wczesna edukacja z nauczaniem języka ang, psychologia) oraz jest trenerem TUS I i II stopnia oraz Biofeedback I i II stopnia, dodatkowo jest w trakcie 4 letnich studiów psychoterapii. Aktualnie prowadzi treningi TUS oraz Biofeedback EEG w Gabinetach Wspierania Rozwoju Dziecka Fundacji Sensytywnej. W pełni wolontaryjnie pracę podczas zajęć (jako dodatkowy opiekun) wykonywać będzie jedna z fundatorek fundacji. Wszystkie osoby pracujące przy tym projekcie które będą miały bezpośredni kontakt z dziećmi posiadają aktualne zaświadczenia nt. niekaralności.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby merytoryczne: doświadczona kadra nauczycielska (Trenerka, która będzie prowadzić zajęcia w ramach projektu ukończyła studia na Uniwersytecie Gdańskim (wczesna edukacja z nauczaniem języka ang, psychologia) oraz jest trenerem TUS I i II stopnia oraz Biofeedback I i II stopnia, dodatkowo jest w trakcie 4 letnich studiów psychoterapii). Pomoc przy realizacji projektu pełnić będzie wolontaryjnie fundatorka fundacji (podczas terapii) oraz jeden zewnętrzny wolontariusz (przy rozwieszaniu plakatów), który wyraził chęć wsparcia nas w przyszłych projektach.

Zasoby finansowe/rzeczowe: fundacja dysponuje sprzętem do terapii Biofeedback EEG. Zajęcia odbywać się będą w gabinecie fundacji, który mieści się w budynku dostosowanym do osób z

niepełnosprawnościami (podjazd do klatki, winda, szerokie korytarze, brak progów).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera Biofeedback (100h x 85 zł)	8 500,00		
2.	Koszt wydruku (materiały na zajęcia, dokumentacja od uczestników projektu, plakaty promujące)	700,00		
3.	Wynagrodzenie koordynatora	800,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Leul

.....

Prusisz

.....

Koomee

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

FUNDACJA SENSITYWNA
ul. Mysliwska 117b/6
80-283 Gdańsk
NIP 9571171596
REGON 528219965
KRS 0001095596

Data.....19.02.2021