

Miejski Ośrodek Dobrej Społecznej
(1) w Sopocie
2025-10-13
wpłynęło
Nr z rejestru wpływów: 4470
Ilość załączników
Znak akt: Nr

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Sopotu
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Impact Heroes, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000663684, Kod pocztowy: 81-820, Poczta: Sopot, Miejscowość: Sopot, Ulica: 23 Marca, Numer posesji: 104, Numer lokalu: 16, Województwo: pomorskie, Powiat: Sopot, Gmina: m. Sopot, Strona www: www.impactheroes.eu, www.alphamindset.pl, Adres e-mail: fundacja@impactheroes.eu, Numer telefonu: 519 702 635,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adrian Michalczuk Adres e-mail: amichalczuk@impactheroes.eu Telefon: 519 702 635

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Trening Rezyliencji 4C - Grupa Alpha Mindset			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	03.11.2025	Data zakończenia	31.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt "Trening Rezyliencji 4C - Grupa Alpha Mindset" to cykl ośmiu 2h spotkań grupowych dla osób dorosłych, mieszkańców Sopotu doświadczających kryzysów osobistych, zawodowych lub relacyjnych. Spotkania będą się odbywać raz w tygodniu w Sopockiej Pracowni Otwartej, w okresie listopad-grudzień 2025. Uczestnicy nauczą się praktycznych metod radzenia sobie ze stresem, regulacją emocji, budowania odporności psychicznej w oparciu o model 4C (Control, Commitment, Challenge, Confidence). Projekt ma charakter wczesnej interwencji kryzysowej i służy przeciwdziałaniu trudnym sytuacjom życiowym, poprzez wzmocnienie poczucia sprawczości i dobrostanu psychicznego.

Miejsce realizacji

ul. Tatrzańska 19, 81-814 Sopot
Sopocka Pracownia Otwarta

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników którzy ukończą cały cykl 8 spotkań	10	Lista obecności i ankieta końcowa
Wzrost poziomu odporności psychicznej i poczucia sprawstwa	min. 80% uczestników deklarujących poprawę	Dwa testy psychometryczne (KOP26, Rotter Control Scale) przeprowadzone na start i po zakończeniu
Realizacja wszystkich 8 spotkań w zaplanowanym okresie	100% zrealizowanych zajęć	Harmonogram zajęć i raport prowadzącego

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Adrian Michalczuk - prezes Fundacji Impact Heroes, psycholog (Uniwersytet SWPS), certyfikowany coach (ICF), praktyk NLP, trener rezyliencji, specjalizujący się w pracy z zespołami i os. prywatnymi przechodzeniu przez punkty zwrotne w życiu. Posiada ponad 10 lat doświadczenia w prowadzeniu procesów grupowych i indywidualnych dla os. dorosłych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Adrian Michalczuk posiada ponad 10 lat doświadczenia w prowadzeniu grup wsparcia, warsztatów i programów rozwojowych dla osób dorosłych, w tym liderów organizacji pozarządowych oraz osób w kryzysie emocjonalnym i zawodowym.

Jako psycholog i certyfikowany coach (ICF, Action Learning, NLP) realizował projekty rozwojowe dla takich organizacji jak UNICEF Polska, WWF, Climate-KIC oraz Greenpeace.

Od 2024 roku prowadzi autorskie programy grupowe pod marką AlphaMindset, m.in. „Trening Rezyliencji 4C”, skupione na wczesnej interwencji kryzysowej, wzmacnianiu odporności psychicznej i budowaniu poczucia sprawczości.

Regularnie współpracuje z lokalnymi instytucjami i fundacjami w Trójmieście, prowadząc warsztaty, konsultacje oraz cykle rozwojowe dla mieszkańców Sopotu i Gdańska.

Posiada doświadczenie w pracy z grupami liczącymi od 6 do 100 osób, w oparciu o metody coachingowe, psychologiczne i facylitacyjne.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zadanie realizowane będzie przez psychologa i coacha Adriana Michalczuka z wykorzystaniem sali warsztatowej Sopockiej Pracowni Otwartej, materiałów autorskiego programu „Trening Rezyliencji 4C” oraz narzędzi coachingowych i ewaluacyjnych. Projekt opiera się na doświadczeniu prowadzącego oraz zapleczu organizacyjnym marki AlphaMindset.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

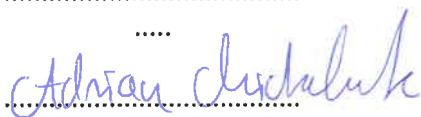
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali warsztatowej	1 000,00		
2.	Wynagrodzenie prowadzącego	4 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00	5 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....

.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....13.10.25 Spot

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: **Nabór ofert w trybie art. 19a**
Urząd: **Urząd Miasta Sopotu**
Departament: **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie**
Zadanie: **Trening Rezyliencji 4C - Grupa Alpha Mindset**
Numer wniosku: **624349**
Suma Kontrolna: **ab80-eaa8-8fc1**
Data złożenia elektronicznie: **13.10.2025 r.**
Nazwa składającego: **Fundacja Impact Heroes**

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....


.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 13.10.25 Sopot